健保クイズ4　≪医療と健康保険の問題≫

健康保険組合連合会
「みんなで解こう！医療と健康保険の問題」より抜粋

健保だより

令和 7 年 5 月 10 日号

※ダイワボウ労働組合「組合新聞」第 1105 号（令和 7 年 5 月 10 日発行）に掲載の「健保とあなた」と同じ内容です

問題　次の問題文を読み、続く設問に答えなさい。

健診を受けると、病気の兆候、将来の疾患リスクなど、さまざまなことがわかります。とくに［　①　］病予備群といわれるメタボリックシンドロームに着目した健診もあります。
日本人の死因の半数近くを占めるがん、心疾患、脳血管疾患は、食事や運動、喫煙、飲酒といった［　①　］と深い関わりがあるため、健診はその予防にも活用できます。

【1】問題文の［　①　］に入る言葉を答えなさい。

【2】職場の健診について述べた文として、正しい記述を１つ選びなさい。

① 健康に自信があるので、健診を受ける必要はない
② 健診の結果次第では、医師や保健師といった専門家のサポートが受けられる
③ 定期的に通院しているので、健診を受ける必要がない
④ 仕事が忙しい場合、健診を受けなくてもよい

【　回答と解説　】

【1】回答　生活習慣

生活習慣病は、継続的な治療が必要となるケースが多くなります。

【2】回答　②

健診の結果によっては医師・保健師等専門スタッフのサポート（特定保健指導）を受けられます。
自分は健康だと思っていても自覚症状がないだけ、というケースもあります。
長く元気に過ごすためにも、積極的に健診を受けて、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

【健保ホームページのご案内】

身体や心の相談ができる「**ダイワボウ健康相談室**」もご覧いただけます。
スマートフォンからも見やすくなっておりますので、ぜひご活用ください。

健保HP スマホ用QRコード