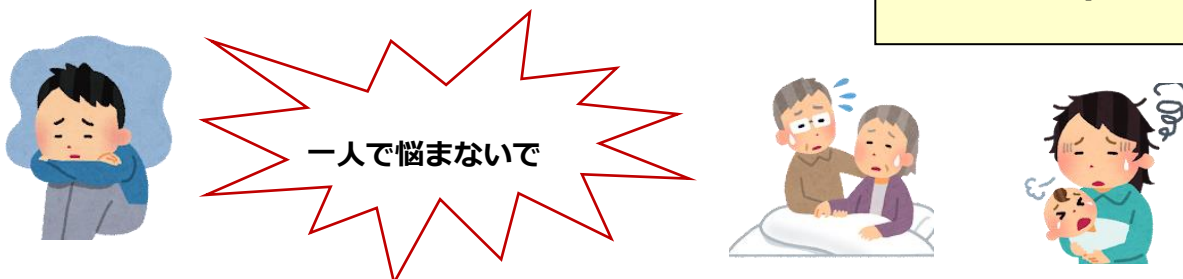


メンタルヘルスカウンセリングサービス

へご相談ください

育児や介護などの家庭の問題、人間関係や、職場の問題などで悩んでいても、「なかなか人に相談できない」「相談しても解決しない」「心配をかけるかも」と一人で抱え込んでいませんか？



ダイワボウ健康相談室「メンタルヘルスカウンセリングサービス」では、当組合の被保険者およびその配偶者・被扶養者を対象に、臨床心理士などの心の専門家が、電話・Web・面談によるカウンセリングを行っています。

話を聴いてもらうことで気持ちが楽になったり、話すことで気持ちの整理がついたり、カウンセラーと一緒に考えることで、解決への糸口が見つかるかもしれません。

ダイワボウ健康相談室「メンタルヘルスカウンセリングサービス」

(相談無料) フリーダイヤル 0120-800-656

電話・Web カウンセリング受付時間

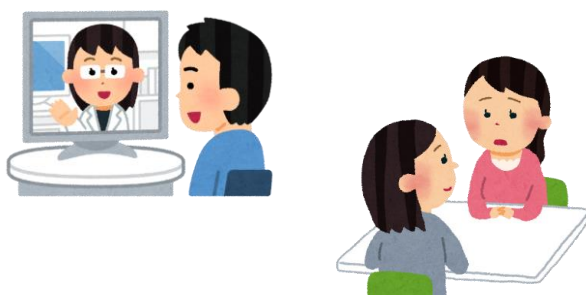
電話 9:00～22:00 (年中無休)

Web 24 時間・年中無休 (返信は数日を要します)

面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

9:00～21:00 (土曜日は16時まで)

(日曜・祝日、12/31～1/3 を除く)



面談カウンセリングについて

- 年間5回まで無料です。
- 全国約230か所のカウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします。
- キャンセルの際は、土日・祝日、12/31～1/3を除く、前々日17時までにご連絡ください。

24時間電話健康サービス

海外医療相談サービス も利用できます。

* 詳細は、ダイワボウ健康保険組合のホームページをご覧ください。

* プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

(委託先：ティーパック株式会社)

健保だより

令和5年8月10日号

※ダイワボウ労働組合「組合新聞」第1084号
(令和5年8月10日発行)に掲載の
「健保とあなた」と同じ内容です



スマホ用QRコード